

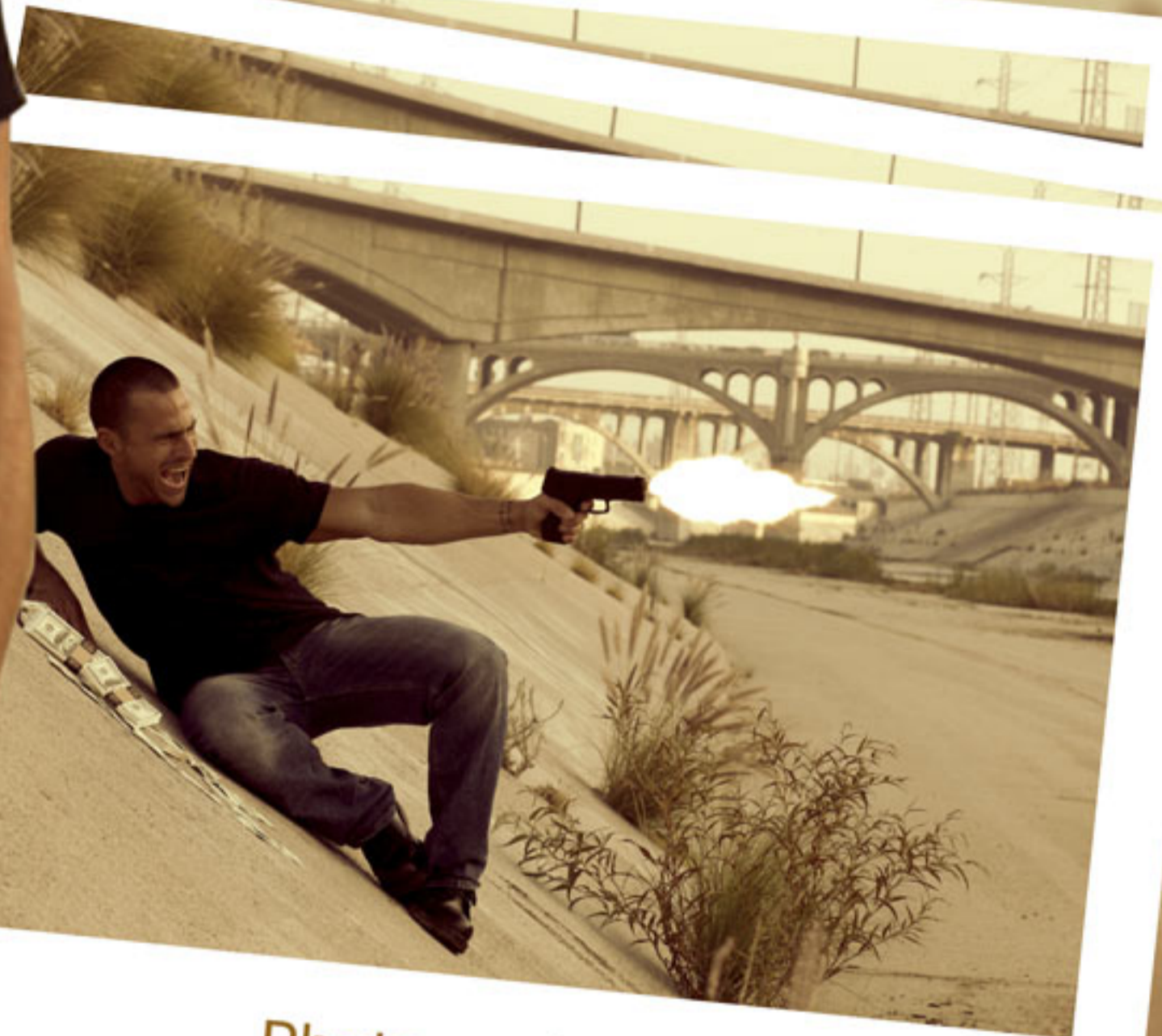
# Julien Greaux

le new «action hero»

signe avec  
le team



interview : Eric RALLO



Photos : **Jamie Sutherland**

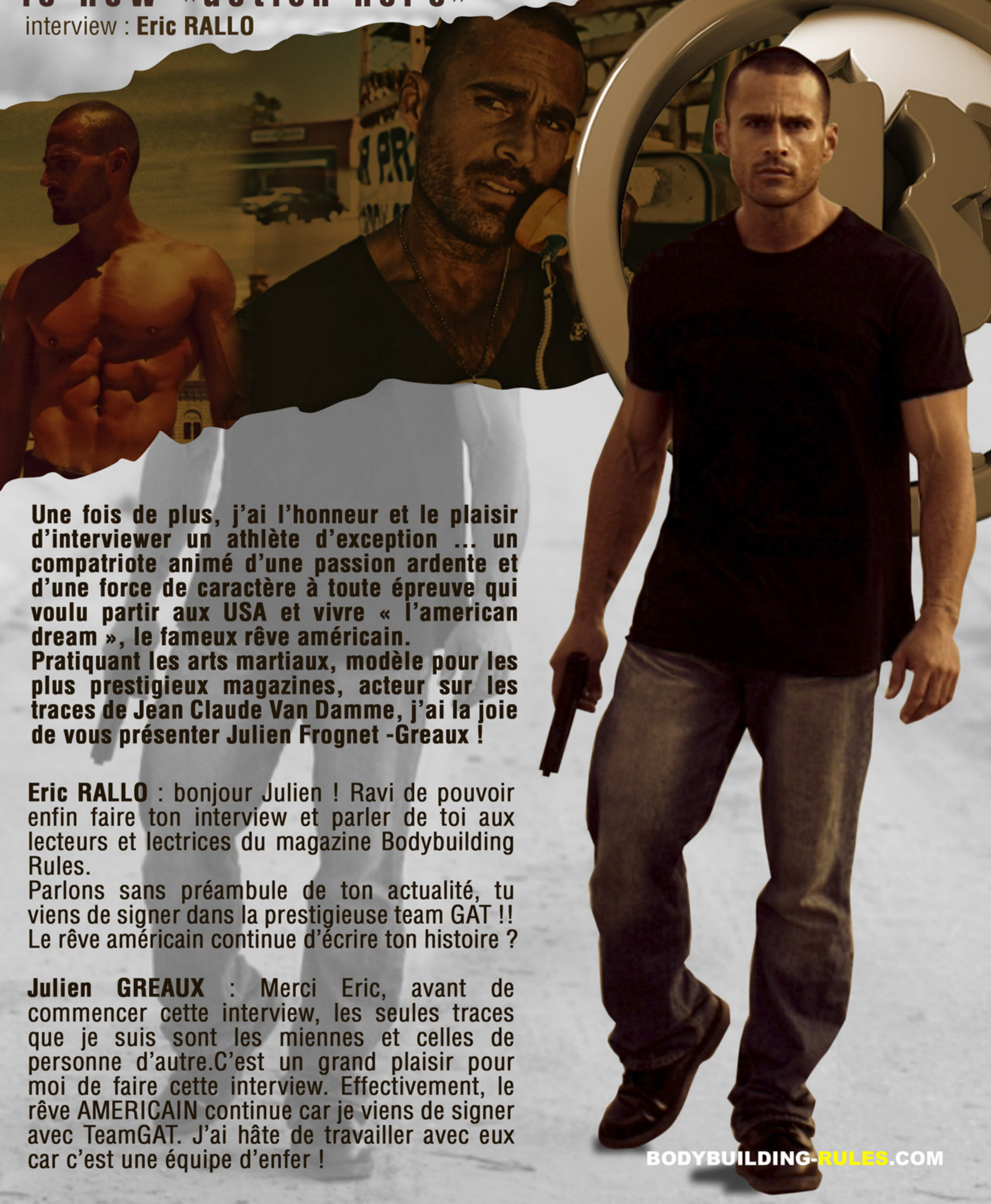
Photos d'illustrations, merci pour leurs autorisations à : BILL COMSTOCK  
BLAKE LITTLE - JAMIE SUTHERLAND  
RICK SCHAFF- STEPHANE CLERC-  
THOMAS ENGSTRÖM - JULIEN GREAUX



# Julien Greaux

## le new «action hero»

interview : Eric RALLO



Une fois de plus, j'ai l'honneur et le plaisir d'interviewer un athlète d'exception ... un compatriote animé d'une passion ardente et d'une force de caractère à toute épreuve qui voulu partir aux USA et vivre « l'american dream », le fameux rêve américain. Pratiquant les arts martiaux, modèle pour les plus prestigieux magazines, acteur sur les traces de Jean Claude Van Damme, j'ai la joie de vous présenter Julien Frognet -Greaux !

**Eric RALLO** : bonjour Julien ! Ravi de pouvoir enfin faire ton interview et parler de toi aux lecteurs et lectrices du magazine Bodybuilding Rules.

Parlons sans préambule de ton actualité, tu viens de signer dans la prestigieuse team GAT !! Le rêve américain continue d'écrire ton histoire ?

**Julien GREAUX** : Merci Eric, avant de commencer cette interview, les seules traces que je suis sont les miennes et celles de personne d'autre. C'est un grand plaisir pour moi de faire cette interview. Effectivement, le rêve AMERICAIN continue car je viens de signer avec TeamGAT. J'ai hâte de travailler avec eux car c'est une équipe d'enfer !



# Julien Greaux

le new «action hero»

**ER :** Tu vis maintenant depuis 10 ans en Californie, quel à été l'élément déclencheur d'une telle aventure humaine, sportive et professionnelle ? Et que pensent les habitants de Saint-Barth en France dont tu es originaire ?

**JG :** J'ai grandi a Saint-Barth avec deux passions. La première les arts martiaux et le culturisme. Saint-Barth étant une île très petite, il fallait que je bouges si je voulais progresser donc j'ai choisis la Californie. Je suis parti sur un coup de tête ! Pour les gens de Métropole je ne sais pas mais pour les habitants de Saint-Barth ils sont très fier de moi car je tiens a signaler qu'ils n'y a que dix milles habitants à Saint-Barth.

**ER :** Tu es ce que l'on peut communément appeler un « fonceur », je dirais même un Kamikaze ! Comment ta personnalité est elle perçue aux « States » ? Et serait-ce là une des clefs de ta réussite ?

**JG :** Effectivement, je suis un fonceur ! Un Kamikaze peut être mais c'est la formule à appliquer dans le domaine que j'ai choisis. Ca passe ou ca casse ! Pour certains je suis même inconscient mais ces gens là me font rire car les inconscients c'est eux ! moi je sais ou je vais.

**ER :** Tu es toujours dans une forme physique irréprochable, ton alimentation et ton entrainement doit en être tout autant pour pouvoir répondre présent aux nombreux casting et photoshooting ?

**JG :** Entre toi et moi. Cela fait trente ans que je fais des arts martiaux et 25 ans que je fais du culturisme. Donc, imagines, combien de kilos de fontes j'ai déjà levé et combien de coups de pieds j'ai donné .Il n' y a pas de secret ! En ce qui concerne le régime alimentaire tu deviens ce que tu manges. C'est très simple.





## DO OR DIE ( FAIT OU MEURT ) !

**ER :** Tu parles souvent de « code d'honneur » et soulignes avec conviction que « l'on ne peut compter que sur soi même », parles nous de ta signature « ACTION REACTION »

**JG :** La loi Action-Réaction est tirée d'une étude faite par le physicien Newton, mais la raison pour laquelle je l'utilises c'est parce que mon prof de karaté Philippe Saint-Val l'utilisait tous le temps en combat. Il criait Action-Réaction ce qui signifie Anticipation d'une attaque et Réponse par un contre ou une offensive. Car pour chaque action quelqu'elle soit il y a forcément une réaction.

**ER :** Toutes proportions gardées, Je vois que nous sommes 2 grands passionnés, « un peu fou » pour certains d'ailleurs ! (Rires) mais c'est ce qui doit faire notre force ! D'ailleurs j'adore ton « DO or Die » (fait ou meurt) ou bien encore « Je préfère crever debout que de vivre à genoux » !  
Cela veut il dire que rien n'arrêtera Julien GREUX ?

**JG :** C'est « marche ou crève » et c'est le slogan de la Légion étrangère. J'ai été élevé par des parents stricts. Mon père militaire de carrière, ensuite ma mère célibataire donc mélangé l'armée, les arts martiaux et le culturisme = discipline, dévouement, désire et motivation. Je vais me battre jusqu'au bout et personne ne me voleras mon rêve de gamin. Donc, OUI je préfère crever que d'abandonner.





**ER :** Fitness Model, tu as travaillé avec de très grand photographe comme Jason Ellis, Alex Ardeni, Per Bernal entre autre, tu as également fait de nombreuses couverture de magazines américains, ressens-tu un sentiment de fierté vue le chemin parcouru ?

**JG :** OUI et NON, car je suis bien conscient que je suis le seul Français à avoir fait ce que j'ai accomplis dans le monde du fitness et NON car je suis très loin de mon objectif final.

**ER :** Tu as une foi inébranlable en tes projets pour tenter de gravir les sommets jusqu'à Hollywood. Tu t'es d'ailleurs lancé dans le cinéma d'action et as eu le courage également d'écrire, fait le casting, et produit ton propre film, peux tu nous en dire davantage ?

**JG :** C'est encore trop top pour en parler mais OUI j'ai tout fait de A à Z et ça va être mortel ! Mais je veux remercier la collectivité de Saint-Barth pour m'avoir aider a réaliser un de mes rêves. Le titre du film est « PARABELLUM » et les deux directeurs sont MICHAEL GIORGI et PASQUALE PAGANO.

**ER :** Un petit mot sur tes amis américains ou français en Californie ? , on t'a souvent vue avec des personnalités fortement médiatisées comme Mike O'Hearn, Charles Glass, Jamo Nazzar...

**JG :** Je connais tous le monde dans le milieu sans connaitre vraiment personne car je ne suis pas venus ici pour me faire des amis ! Mais il y en a des sympas quand même (rires).

**Julien Greaux**  
le new «action hero»



# Julien Greaux

le new «action hero»

ER : Le mot de la fin Julien ? Quels sont tes autres projets ? Et que nous réserves tu des surprises très prochainement ... ?

JG : Je travaille sur ma ligne de vêtements Rude : « Nothing but Trouble » [www.teamrudeboy.com](http://www.teamrudeboy.com) qui vise les sports extrêmes le MMA , le fitness et aussi le Street wear .Et puis pour la surprise si je te le dis ca ne sera plus une surprise (rires)

ER : Merci d'avoir pris le temps de répondre à mon interview, BBR MAG te souhaite bonne chance dans tes projets et te dis « à très bientôt »

JG : Merci à toi Eric ! J'espère que mon interview va motiver tes lecteurs « à se bouger les fesses » car on nait libre dans se monde .Donc si tu en as marre de ta vie, arrête de te plaindre et fais quelque chose !  
J'aimerais aussi remercier ma mère pour m'avoir soutenu et encouragé depuis l'âge de 9 ans car devenir un « action hero » sa trotte dans ma tête depuis maintenant quasi 30 ans !  
Je tiens à remercier également mon père pour m'avoir fait découvrir le culturisme ainsi que l'esprit du Guerrier ! Et enfin mon frère pour être un homme tout simplement exceptionnel !

« Never give up on your dreams !  
Action-Reaction ! »

Contact : [juliengreaux1@yahoo.com](mailto:juliengreaux1@yahoo.com)  
Facebook Official Fan Page : Julien Greaux  
[www.teamgat.com](http://www.teamgat.com)  
[www.teamrudeboy.com](http://www.teamrudeboy.com)

NDLR : Depuis l'écriture de cette interview et comme vous l'avez constaté, Julien Greaux à rejoint notre équipe de chroniqueurs et animera régulièrement des rubriques autour de la musculation et des arts martiaux !  
... ACTION-REACTION ;)

Compete **harder.**  
  
TeamGAT.com

**BODYBUILDING-RULES.COM**

avec Jean-Claude Van dame